

COMMENT UTILISER L'ARGILE VERTE « ILLITE »

L'**Argile Verte Illite** est un produit naturel par définition, déjà utilisé dans l'antiquité (*Composée de silicates hydratés d'aluminium associés diverses substances, riche en oxyde de fer. Les autres formes **montmorillonite, kaolin.***), extraite à plus de 70 m de profondeur est la **mieux protégée de la pollution.**

Elle convient à **tout âge.**

Action :

Elle est Absorbante et Adsorbante, elle nettoie, reminéralise, régénère, cicatrise, résorbe les hématomes, draine.

Son action est immédiate sur les hématomes, les inflammations, les œdèmes, les articulations. Elle est antalgique.

Elle ne doit jamais être appliquée sur les organes vitaux : foie et cœur

ARGILE VERTE Illite Pâte prête à l'emploi, en pot, en tube ou en coussin

Conseillée car plus pratique et facile à appliquer.

La pâte est prête à l'usage. A l'aide d'une spatule en plastique ou en corne, prenez un bon volume d'**Argile Verte** et posez-le sur un morceau de papier absorbant ou un bout de tissu, de taille plus large que la **zone à traiter.**

Posez le cataplasme, ainsi réalisé, **coté Argile** sur la peau à l'endroit de la blessure et appuyez de façon à ce que l'Argile soit en bien contact avec la peau. Votre application doit recouvrir toute la zone à traiter de **2 cm d'épaisseur** de votre préparation.

Maintenez le cataplasme à l'aide d'un bandage (*bande Velpeau*)

Laissez en place pendant au moins 2 heures. Après ces 2 heures retirez le cataplasme et jetez le dans **la poubelle.** L'Argile ne sert qu'un fois.

Plus le cataplasme est **épais**, mieux l'argile travaille en profondeur.

Plus l'argile est **humide** mieux elle travaille.

Plus elle **adhère** à la peau mieux elle travaille en profondeur.

A **température ambiante**, elle travaille plus fort que chaude.

Préparation de l'ARGILE VERTE Illite, si vous souhaitez le faire :

Prenez un bol. Remplissez-le jusqu'au trois-quarts d'**Argile Verte Illite concassée**, puis versez de l'eau pour recouvrir l'Argile et jusqu'à environ 1 cm au-dessus de l'Argile. Laissez l'Argile se désagréger au contact de l'eau, spontanément. Si vous mélangez vous réduirez le pouvoir absorbante de l'Argile

Vous devez obtenir une pâte ni trop molle, ni trop liquide. L'ajout de l'**Argile Verte Illite en poudre** peut vous aider à réaliser la bonne consistance.

Quand la pâte est prête, A l'aide d'une spatule en plastique ou en corne, prenez un bon volume d'**Argile Verte** et posez-le sur un morceau de papier absorbant ou un bout de tissu, de taille plus large que la **zone à traiter.**

Posez le cataplasme, ainsi réalisé, **coté Argile** sur la peau à l'endroit de la blessure et appuyez de façon à ce que l'**Argile** soit en bien contact avec la peau. Votre application doit recouvrir toute la zone à traiter de **2 cm d'épaisseur** de votre préparation.

Maintenez le cataplasme à l'aide d'un bandage (*bande Velpeau*)

Laissez en place pendant au moins 2 heures. Après ces 2 heures retirez le cataplasme et jetez le dans **la poubelle.** L'Argile ne sert qu'un fois.

Association avec les Huiles Essentielles (HE) :

Il est préférable d'appliquer les HE, après l'**ARGILE VERTE**, pour potentialiser leur action mais **pas avant** car l'Argile Verte absorberait les HE.

Température d'application :

L'Argile Verte peut être appliquée froide, à température ambiante ou chaude.

L'Argile Verte est indiquée dans les pathologies rhumatologiques et traumatologiques aiguës et chroniques sans restriction.

Sur les lésions inflammatoires, musculaire, tendineuse, articulaire ou osseuse, l'Argile Verte peut être appliquée froide mais pas glacée, de préférences à température ambiante.

En revanche sur le dos elle est indiquée en application chaude ou tiède.

Présentations dans le commerce (Pharmacies ou Magasins Bio)

Peut être commandé sur internet sur le site www.argiletz.com

Argile Verte pâte prête à l'emploi, en pot ou en tube, recommandée, car plus pratique

Argile Verte en coussins

Argile Verte concassée

Argile Verte en poudre

Conseils en cas de traumatisme :

- **Appliquer immédiatement du FROID**, les 72 premières heures pour calmer la douleur et freiner le saignement et réduire l'œdème sous forme de :
 - o **Gel à appliquer directement sur la peau** (CRYO PURE gel® ou CRYO PURE Roller®)
 - o **Glaçons ou poches réfrigérées**, sur une protection de la peau (tissu ou papier),
 - o **Spray CRYO PURE Spray®**, projeter à distance de la peau et en balayage
- **Appliquer ensuite de l'ARGILE VERTE Illite**, selon les modalités susdites, à répéter plusieurs fois par jour, jusqu'à guérison.
- En cas d'**érosion cutanée**, laver la plaie à l'eau, tamponner pour sécher, puis
 - o Saupoudrer la plaie avec **ARGILE VERTE Illite poudre fine**, laisser sécher. Si la plaie suinte renouveler la manœuvre jusqu'à cicatrisation.

Dr Michel LE FAOU